

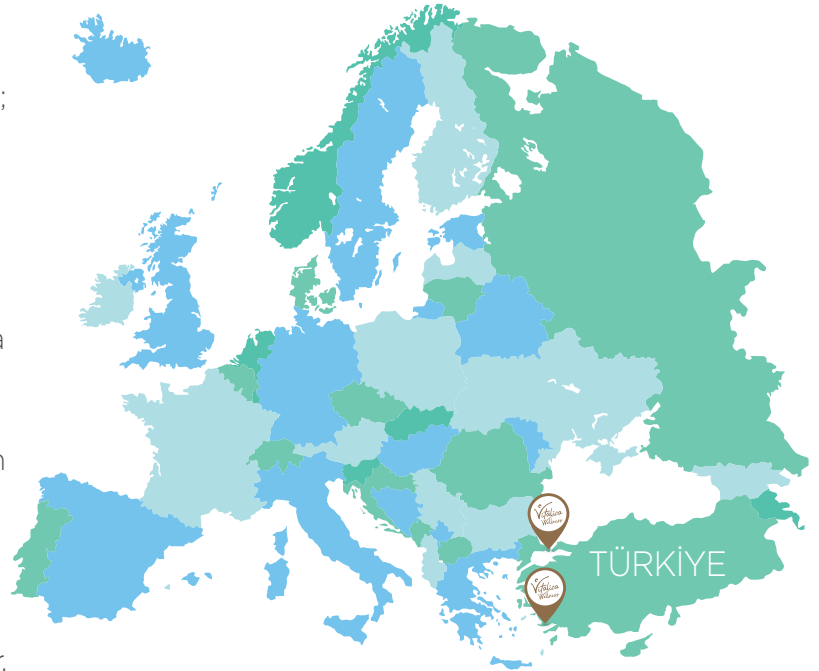
A circular logo with a textured, gold-colored background. The text "Vitalica Wellness" is written in a dark blue, elegant script font. The logo is centered within a white geometric frame that resembles a stylized diamond or a four-pointed star. The background of the entire image is a dense, dark green foliage of large, broad leaves.

Vitalica
Wellness

BODRUM
MAÇKA/İSTANBUL

Come alive...

Vitalica Wellness, modern wellness tedavilerini, geleneksel sağlıklı yaşam ritüelleri ve dünya standartlarındaki kişisel fitness alanı ile sentezleyen; uzman doktorlar ve wellness uzmanları tarafından geliştirilen kişiselleştirilmiş sağlık ve wellness programlarına odaklanan, tam teşekküllü bir “bütünsel sağlıklı yaşam” kliniğidir. İstanbul’un kalbindeki meşhur Nişantaşı bölgesinde bulunan Mačka Residence by Kempinski’deki ve dünyaca ünlü Bodrum’da bulunan Le Meridien Bodrum Beach Resort’taki 2 merkezinde hizmet sunan Vitalica Wellness, Türkiye’nin önleyici tıbbı odaklanan ilk ve tek sağlıklı yaşam kliniğidir. **“Hastalıkları önlemek tedavi etmekten daha önemlidir”** sloganıyla çalışan Vitalica Wellness; zihinsel, fiziksel ve duygusal sağlığa uzanan hayat yolculuğunuzda size uzun vadeli destek sunuyor.







Le Meridien Bodrum Beach Resort'ta yer alan Vitalica Wellness Bodrum, programlarını wellness'a en uygun Türk Rivierası Bodrum'un ılık Akdeniz ikliminde 24-25 °C sıcaklıkta sunuyor. 83.000 m² alana yayılan Le Meridien Bodrum Beach Resort, havalimanına sadece 15 dakika uzaklıktaki yemyeşil bir yarımadaı kucaklayan konumu, 650 m'lik beyaz kum plajı, muhteşem denizi, bağıışıklığınızı güçlendiren sağlıklı ve organik mutfağı ile konforu, hizmet kalitesini, izolasyonu, dezenfeksiyonu ve güveni zirveye taşıyor.

Yemyeşil bahçeler ve sahil arasında mavi bir topaz gibi parıldayan Lagoon Deniz Suyu Havuzu, Ege'nin muhteşem manzarasını izliyor. Rahat şezlonglar ve şık şemsiyeler, tam donanımlı bir konfor sunuyor. Havuzun kristal berraklığındaki suyu, kaynağını denizin 500 m derinliğinden alan berrak su akımıyla doğal olarak yenileniyor.

Vitalica Wellness, "kişiye özel" klinik tedavilerini, Ethica Sağlık Grubu bünyesindeki genel hastanesinde ve estetik alanında hizmet veren 4 estethica hastanesinde elde ettiği 20 yılı aşkın deneyim ışığında ve uzman kadrosuyla uyguluyor.

Dünyadaki rakiplerine kıyasla benzersiz bir içeriğe sahip olan programlar ve modüller, önleyici ve yaşam tarzı tıbbi ışığında, uzmanlarımız tarafından geliştiriliyor.

HAYDİ İŞ BİRLİĞİ YAPALIM

Hizmetlerimizi daha geniş bir kitleye sunmak için dünya çapında daha fazla partnerle çalışmak istiyoruz.



Tüm programlarımız uluslararası deneyime sahip doktor ve terapistlerimiz tarafından “kişiyi özel” olarak tasarlanmıştır:

- Yoğun detoks programı
- Master detoks programı
- Ayurvedik detoks programı





Yoğun detoks programı

Yoğun arınma programımız vücudunuzu yenilemek için tasarlandı. Geleneksel tıp doktorlarımız tarafından hazırlanan program sayesinde uzun yıllar zarfında biriken enflamasyon ve toksik artıklarından arınabilirsiniz. Komple metabolik sisteminizi yenileyerek, cilt, lenf, akciğerler, karaciğer ve bağırsaklarınızı şifalandırabilirsiniz.

Program beş ana organınızın; cilt, lenf, akciğerler, karaciğer ve bağırsakların temizlenmesini ve yenilenmesi sürecini süperbesinler ile hücrel temizlik, bitkisel beslenme takviyeleri ve wellness tedavileri ile harmanlıyor.

Sunduklarımız:

- Programın başında ve sonunda sağlık danışmanlığı
- Tam vücut analizi
- Vitalica Wellness intensive detoks besin takviyeleri
- Intensive detoks besinleri (kahvaltı, öğle ve akşam yemeği)
- Intensive detoks içecekleri
(kişiye özel reçeteye göre hazırlanır), sınırsız bitkisel çorba
- Sınırsız bitki çayı
- Sınırsız pH10 su
- Detoks Kiti (doğal kumaş yoga ve meditasyon kostümleri, dil temizleyici, doğal enerji Mala)
- Detoks tanıtım semineri
- Detoks Sonrası Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Seminerleri
- Sağlıklı smoothies, Sağlıklı gıda ve Çiğ Gıda atölyeleri
- Wellness müzik ve film geceleri
- Günlük Angel of Water (Açık sistem bağırsak temizliği)
- Angel of Water (Açık sistem bağırsak temizliği)'den önce
- 20 dakika tamamlayıcı Manipura karın masajı
- Infrared (kızılötesi) sauna
- Bitkisel buhar odası
- Tuz odası
- Türk hamamı
- Cennetten bir köşe: özel plajlı, açık, sonsuzluk
- Lagün havuzu
- Kapalı, sıcak sonsuzluk havuzu
- Jakuziler
- Spor salonu
- Pilates dersleri
- Uzmanla birlikte yürüyüşler (doğada, nordik yürüyüş)
- Grup yoga dersleri
- Grup meditasyon dersleri
- Zihin detoksu ve Farkındalık üzerine terapiler
- Grup Nefes sınıfları
- Grup Spor dersleri (Stretching (germe), Aerobik, Aquagym (suda jimnastik), Zumba, Bootcamp eğitimi (Crossfit), Kangoojumps gibi doğa sporları)
- Terapilerin yapıldığı Mental Wellness alanı

Master detoks programı

Enerji seviyenizin artması, maksimum kilo kaybı, ısıldayan sağlıklı bir cilt, daha kaliteli bir uyku, daha gelişmiş sindirim fonksiyonu, zihinsel dinginlik ve daha iyi odaklanma ihtiyaçlarınız varsa; bu program tüm bu ihtiyaçlarınızı karşılayan optimum programdır.

Master Detoks programı sıvı oruç ile tüm sindirim sisteminizi dinlendiren, etkin bir şekilde toksinleri vücudunuzdan uzaklaştıran kadim bir arınma yöntemidir.

Program içeriği (1-21 gün)

- Programın başında wellness konsültasyonu
- Programın sonunda wellness konsültasyonu
- Tam vücut analizi
- Vitalica Wellness yoğun detoks besin takviyeleri
- 5 master detoks shake
- 5 master detoks shot
- Sınırsız bitkisel detoks çorbası
- Sınırsız bitki çayı
- Sınırsız pH 10 su
- Dil temizleyici, kuru fırça ve bitkisel formüllerden oluşan detoks kiti
- Şefin Stüdyosu'nda sağlıklı beslenme grup dersi
- Program süresince takip
- Beslenme uzmanı tarafından konsültasyon
- Ayrılmadan önce kişiselleştirilmiş sağlık planı
- Uzmanla birlikte yürüyüşler
- Kapalı yüzme havuzu
- Infrared sauna
- Grup aktivitelerine ücretsiz katılım (yoga, nefes, meditasyon dersleri, konuşmalar, bütünsel aktiviteler, yürüyüşler, sağlıklı yemek pişirme dersleri gibi)
- Abdominal masaj (20 dakika)
- Angel of water (kalın bağırsak temizliği)

Ayurvedik detoks programı

Ayurveda, “yaşam bilimi” anlamına gelen ve Hindistan’da hala uygulanmakta olan 5000 yıllık bir tıbbi sistemdir. Geleneksel Ayurveda Detoks Programı (Panchakarma), en doğal ve eksiksiz bir şekilde arınmanızı sağlıyor. Vücudunuzu ve zihninizi toksinlerden arındırmak, gençleşmek ve içeriden iyileşmek için ideal bir yöntemdir.

Bu programın odak noktası, sindirim sistemini uyararak toksik maddelerin vücuttan atılmasıyla hücresel seviyede sindirimi iyileştirmektir. Programda; sinüs ve burun detoksu, akciğer detoksu, karaciğer detoksu, sindirim sistemi ve bağırsak detoksu olmak üzere beş arınma aşaması vardır.

Program içeriği (7 gün)

- Programın başında ayurveda konsültasyonu
- Programın sonunda ayurveda konsültasyonu
- Ayurveda nabız teşhisi
- Tam vücut analizi
- Uzmanlarla beslenme danışmanlığı
- Vitalica Wellness ayurveda detoks besin takviyeleri
- Ayurveda detoks beslenmesi (Kahvaltı, öğle ve akşam yemeği)
- Ayurveda detoks içecekleri
- Program süresince takip
- Kişiselleştirilmiş sağlık planı
- Şefin Stüdyosu’nda ayurveda sağlıklı beslenme grup dersi (1 seans)

Ayurveda Tedavileri (Tedaviler program fiyatı dahilindedir)

- Ayurveda detoks masajı (Kişinin sağlık durumuna uygun) (3 seans)
- Marma ayurveda masajı (Kişinin sağlık durumuna uygun) (2 seans)
- Shirodhara - Baş ve boyun tedavisi (2 seans)
- Vücut tipine göre detoks Vasti (kolema) veya Virachana (purgation) tedavisi (3 seans)
- Nasayam - Ayurveda burun ve sinüs temizliği (1 seans)
- Komple ayurveda vücut sargısı (1 seans)
- Ozon sauna (3 seans)
- Abdominal masaj (20 dakika)

Ayurvedik detoks programı 7 gün (1 hafta) sürmektedir, programı haftalık olarak istediğiniz kadar tekrarlayabilirsiniz...

Rahatlamanız, gevşemeniz ve kendinize zaman ayırmanız için hazırlanmış 10.000 m² açık, 6.500 m² kapalı alanda “size özel” wellness uygulamalarını deneyimleyin. Kendinizi keşfettiğiniz ve sağlığını yönetebileceğiniz araçlarla tanıştığınız Vitalica Wellness, Le Meridien Bodrum Beach Resort'ta hijyenik villa & rezidans konaklama olanaklarıyla sürekli hizmet veriyor.





Vitalica Wellness'in kapalı havuzu, Bodrum Yarımadası'nın büyüleyici manzarası eşliğinde serinleyip rahatlamanızı sağlıyor. Bu huzurlu yarı olimpik havuz alanının, Fitness Merkezi ve Vitalica Wellness sauna bölümüne bağlanması, ısısı 26 °C'ye ayarlanan suya dalmadan önce infrared saunada ısınabilmenize olanak veriyor.

Fitness, pilates, yoga, yüzme ve etkili meditasyon teknikleri sayesinde vücudunuzu yeniden keşfedecek ve doğru egzersizleri öğreneceksiniz. Egzersiz ve fiziksel kondisyon eğitimleri sayesinde uyguladığınız programın faydalarını koruyabilecek ve egzersizi yaşam tarzınızın bir parçası haline getirebileceksiniz.



Vitalica Wellness, uzman doktorlar tarafından geliştirilen ve dünyanın en tanınmış wellness merkezlerinden çok daha zengin içerikli ve benzersiz programlar sunuyor. Vitalica Wellness'in programları, sizi fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal olarak "tam bir denge haline" taşıyan çok özel bir yolculuğa davet ediyor.

Vitalica Wellness hafiflemek, arınmak, güzelleşmek, daha enerjik ve daha sağlıklı hissetmek isteyen herkesi, ayrıcalıklarla dolu dünyasına bekliyor! Burada, dünyanın en gelişmiş ve en mükemmel sistemine sahip olan vücudunuzu tanıyacak, sağlığını korumayı ve geliştirmeyi öğrenerek hedefinize yönelik sürdürülebilir çözümlerle tanışacaksınız...





YEMEĞİNİZ İLACINIZ, İLACINIZ YEMEĞİNİZ OLSUN!

Vitalica Wellness felsefesinin temel taşlarından biri olan bütünsel ve kişiye özel yaklaşım, mutfağını da kapsıyor. Bu mutfakta, modern beslenme araştırmalarından ve geleneksel beslenme felsefelerinden edinilen bilgiler sentezleniyor, bu bilgiler tabağınıza yansıyor.





Le Meridien Bodrum Beach Resort bünyesindeki 154 odanın, suitlerin, rezidansların ve villaların hepsi; tabandan tavana kadar uzanan, muhteşem deniz manzarası sunan, havuza, plaja, yeşil alanlara ve peyzajlı bahçelere bakan pencerelere sahiptir. 33m²'lik panoramik deniz manzaralı odalardan, 250 m²'lik gözlerden uzak Presidential Villa'ya kadar değişen farklı oda tipleri mevcuttur. Hepsi bol miktarda güneş ışığı alan 154 premium oda, suitler ve villalar, nefes kesen eşsiz deniz manzarasına ve görkemli konfor olanaklarına sahiptir. Modern gezginler için tasarlanan lüks konaklama alanlarında huzur bulacak; geniş yataklar, ücretsiz yüksek hızlı kablosuz internet erişimi ve geniş mermer banyolar gibi avantajlara hayran kalacaksınız.

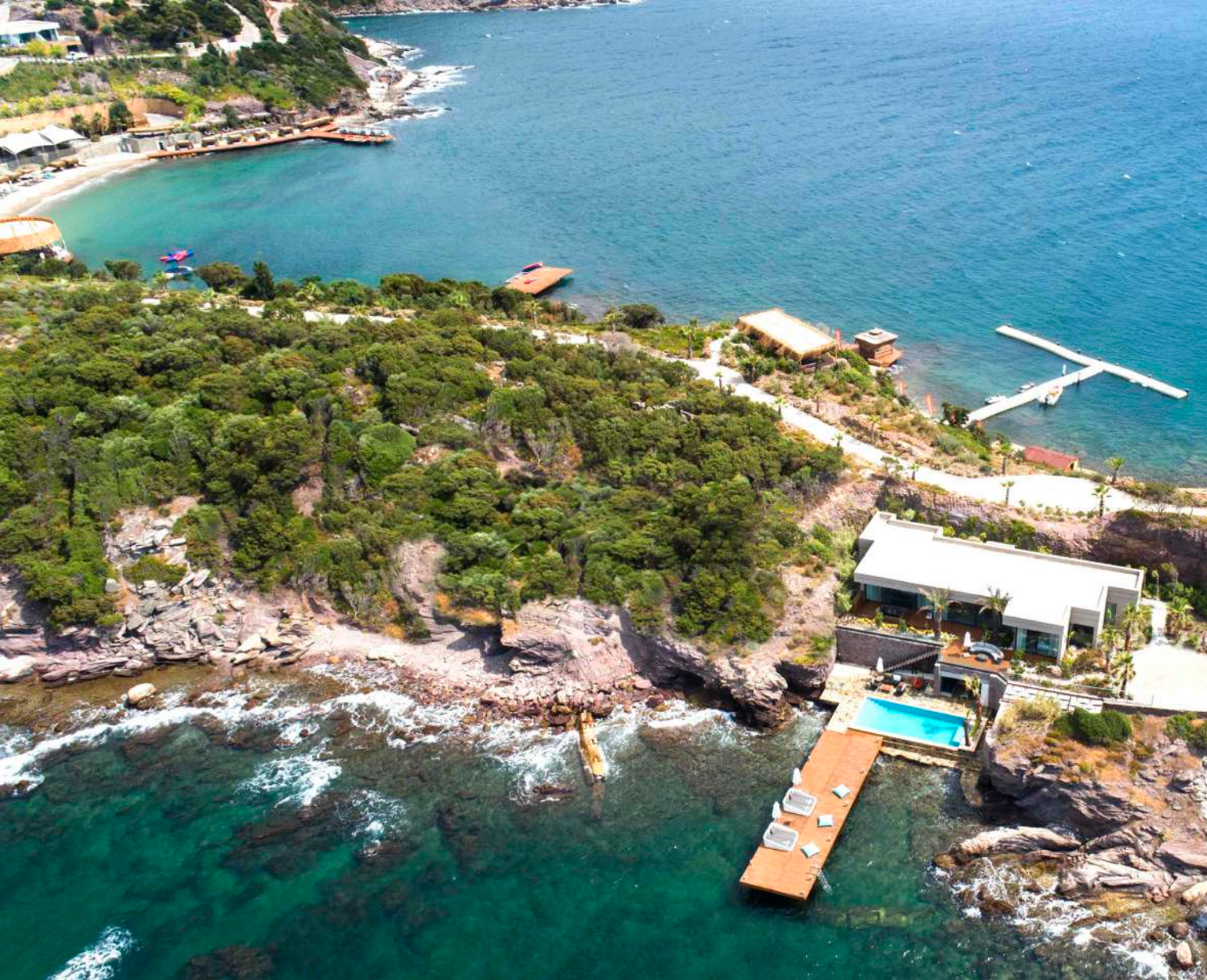


Le Meridien Bodrum Beach Resort'un denize sıfır konaklama alanlarında sıcak toprak tonlarının, şık dekorun, seçkin mobilyaların ve modern sanat eserlerinin tadını çıkarın.

Le Meridien Bodrum Beach Resort'ta konaklarken bir ada yaşamının sadeliğini hissetseniz de, modern ve kullanıcı dostu dijital dokunuşlar sayesinde en son teknoloji hep yanınızda olacak. Gündüzleri plajdaki özel kabanalarda unutulmaz anlar, geceleri Al-Fresco Sinema'da sıcak saatler yaşayacaksınız.



Gözlerden uzak bir koyda yer alan Presidential Villa'nın ayrıcalığını yaşayın. Presidential Villa'nın huzur veren sakinliğini deneyimlerken, bu تنها koyun mahremiyetinde rahatlayıp gevşeyin.





www.vitalicawellness.com



0 549 805 4770



vitalicawellness

Le **MERIDIEN**
BODRUM BEACH RESORT

Vitalica Wellness Bodrum

Boğaziçi Mah. Yazlık Siteler Sk. No:60 Adabükü, Bodrum | Muğla

0252 311 05 05



MYC PARTNERS